

Anjo de Bruin is Diva Dichtbij

Tekst: Carla van Vliet
Foto: Harrie Ligtoet

“Zingen, mooi zijn en vooral contact maken”

Mezzosopraan Anjo de Bruin uit Pijnacker treedt regelmatig op en heeft haar eigen zangschool. Sinds dit jaar is ze ook verbonden aan de stichting Diva Dichtbij en zingt ze voor mensen die langdurig ziek zijn of een beperking hebben. Intieme optredens, soms letterlijk aan de rand van iemands bed. “Door aandacht en liefde te geven, krijg ik weer veel energie en vreugde terug.”

De stichting Diva Dichtbij is opgericht door theatermaakster en zangeres Pietermel van Amelsvoort. Het doel is om mensen met een ziekte of anderszins kwetsbare mensen bij te staan met muziek, theater en andere kunstvormen. Ook willen de diva's helpen om de situatie waarin deze mensen verkeren in een gelukkiger en gezonder perspectief te plaatsen.

Open armen

Dankzij een tip van haar zwager,

meldde Anjo zich voor een auditie. “Met open armen werd ik binnengehaald, heel bijzonder. Goed voorbereid werd ze zeker: “Training, opleiding, het op maat maken van de jurk en bovendien het laten maken van fotokaarten. Ook werd er een muziek- en geluidsinstallatie voor haar geregeld. Echt een compleet pakket dus, inclusief een coach.”

Aan bed

Eén en soms twee keer per week verzorgt ze een optreden als Diva Dichtbij in een verpleeghuis ergens in het land. “Zingen, mooi zijn en vooral contact maken”, vat ze haar performance samen. “Juist dat contact maken, is niet zo makkelijk bij zieke en/of oude mensen. Ze zijn moe, hebben pijn, kijken naar beneden of kunnen het in eerste instantie niet aan...” Zelfs binnen een verpleeghuis zijn de verschillen in reacties enorm, is de ervaring van Anjo. “Met mensen die enigszins mobiel zijn, maak ik graag een dansje. Al dan niet in de rolstoel.

Ik treed steeds op voor een kleine groep zodat de interactie maximaal is. En het komt ook regelmatig voor dat ik bij mensen aan bed zing.”

Emotie

Het publiek van Diva Dichtbij wordt als het ware uitgenodigd door de muziek. “Natuurlijk hebben ze hun dagelijkse activiteiten en bezigheden. Maar dan komt er ineens iemand speciaal voor hen zingen, die zich voor hen mooi heeft gemaakt. Dat is toch wel even heel iets anders dan de routine van de dag.” En deze optredens maken veel los. “Met muziek en zang kom je makkelijker bij deze mensen binnen dan met een gesprek. Oude, bekende liedjes raken hen en ze genieten er zo van. Ze bloeien er helemaal van open, soms biggelen de tranen zelfs over hun wangen. Je staat er versteld van wat muziek losmaakt bij mensen”, is de zeer aangename ervaring van Diva Anjo.

**Zie ook: www.divadichtbij.nl,
www.anjodebruin.nl.**



Diva Anjo: “Het komt ook regelmatig voor dat ik bij mensen aan bed zing.”